

# Menu Scuole Comune di Garlasco

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2018-2019

## ASILO NIDO

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pizza Margherita Formaggio Primo Sale (1/2 PORZ) Spinaci *al Vapore <i>MERENDA: Succo Frutta e Crackers</i>	Pasta Integrale Ragù Vegetale* Formaggio Spalmabile Insalata Verde e Radicchio <i>MERENDA: Latte e Cereali</i>	Pasta al Pomodoro Frittata agli Spinaci* Insalata Verde e Mais <i>MERENDA: Succo Frutta e Crackers</i>	Pasta Integrale al pomodoro Polpette Bovino in Umido Spinaci * Gratinati <i>MERENDA: Latte e Cereali</i>
<b>Martedì</b>	Passato di Verdure* con Pastina Arrosto Tacchino* al Limone Purè di Patate <i>MERENDA: Pane e Marmellata</i>	Pasta al Pesto di Broccoli* Bocconcini di Pollo con Piselli* <i>MERENDA: Pane e Cioccolato</i>	Ravioli di Magro Olio e Salvia Bocconcini Mozzarella (1/2 PORZ) Piselli* al Pomodoro <i>MERENDA: Pane e Marmellata</i>	Pasta al Pomodoro e Piselli* Fil. Platessa* Impanato Insalata Verde <i>MERENDA: Pane e Cioccolato</i>
<b>Mercoledì</b>	Risotto Zafferano e Zucchine* Tonno all'Olio di Oliva Insalata Verde, Radicchio e Mais <i>MERENDA: Frutta Fresca</i>	Pasta al Pomodoro Frittata al Grana Padano Erbette* all'Olio <i>MERENDA: Frutta Fresca</i>	Risotto alla Zucca Tonno all'Olio di Oliva Carote Julienne <i>MERENDA: Frutta Fresca</i>	Risotto al Grana Padano Frittata di Zucchine* Carote* al Vapore <i>MERENDA: Frutta Fresca</i>
<b>Giovedì</b>	Pasta Olio e Grana Padano Lonza* Impanata al Forno Zucchine* Gratinata <i>MERENDA: Yogurt</i>	Risotto alla Crema di Asparagi* Polpette Bovino in Umido Fagioli ni* al Vapore <i>MERENDA: Yogurt</i>	Passato di Verdure* con Orzo Fusi di Pollo* al Forno Patate* al Forno <i>MERENDA: Yogurt</i>	Pasta al Pesto Formaggio Primo Sale Zucchine* all'Olio <i>MERENDA: Yogurt</i>
<b>Venerdì</b>	Pasta Integr. Pomodoro e Piselli* Frittata agli Spinaci* Carote Julienne <i>MERENDA: The deteinato e Torta</i>	Crema Carote/Lenticchie con Riso Fil. Platessa Impanato al Forno Insalata Verde, Carote e Mais <i>MERENDA: The deteinato e Torta</i>	Pasta Olio e Grana Padano Polpette di Lenticchie Insalata Verde e Radicchio <i>MERENDA: The deteinato e Torta</i>	Passato di Verdure* con Riso Petto di Pollo agli Agrumi Carote Julienne <i>MERENDA: The deteinato e Torta</i>

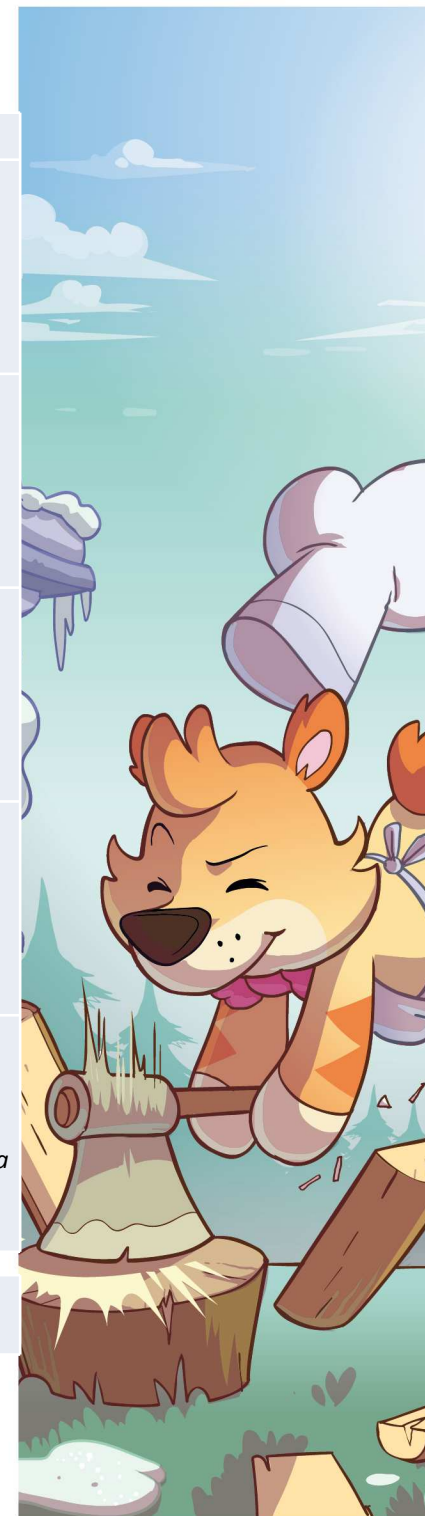
Il menù prevede ogni giorno PANE FRESCO e FRUTTA FRESCA di STAGIONE

Le preparazioni contrassegnate con \* (asterisco) potrebbero essere preparate con materie prime surgelate all'origine



Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.

Il rappresentante della Commissione Mensa è la sig.ra Teresa Dallera – tel 345/4353195



	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
<b>Lunedì</b>	Pizza Margherita Formaggio Primo Sale (1/2 PORZ) Spinaci * al Vapore MERENDA: Succo Frutta e Crackers	Pasta Integrale al Ragù Vegetale* Formaggio Spalmabile Insalata Verde e Radicchio MERENDA: Latte e Cereali	Pasta Pomodoro e Lenticchie Frittata agli Spinaci* Insalata Verde e Mais MERENDA: Succo Frutta e Crackers	Pasta Integrale al Pomodoro Polpette di Bovino in Umido Spinaci* Gratinati MERENDA: Latte e Cereali
<b>Martedì</b>	Passato di Verdure* con Pastina Arrosto di Tacchino* al Limone Purè di Patate MERENDA: Pane e Marmellata	Pasta al Pesto di Broccoli* Bocconcini di Pollo con Piselli* MERENDA: Pane e Cioccolato	Ravioli di Magro Olio e Salvia Bocconcini Mozzarella (1/2 PORZ) Piselli* al Pomodoro MERENDA: Pane e Marmellata	Pasta Pomodoro e Piselli* Fil. Platessa* Impanato al Forno Insalata Verde MERENDA: Pane e Cioccolato
<b>Mercoledì</b>	Risotto Zafferano e Zucchine* Tonno all'Olio di Oliva Insalata Verde, Radicchio e Mais MERENDA: Frutta Fresca	Pasta al Pomodoro Frittata al Grana Padano Insalata MERENDA: Frutta Fresca	Risotto alla Zucca Tonno all'Olio di Oliva Carote Julienne MERENDA: Frutta Fresca	Risotto al Grana Padano Frittata di Zucchine* Carote* al Vapore MERENDA: Frutta Fresca
<b>Giovedì</b>	Pasta Olio e Grana Padano Fettina di Lonza* Impanata al Forno Zucchine* Gratinata MERENDA: Yogurt	Risotto alla Crema di Asparagi* Polpette di Bovino in Umido Fagioli ni al vapore* MERENDA: Yogurt	Passato di Verdure* con Orzo Fusi di Pollo* al Forno Patate* al Forno MERENDA: Yogurt	Pasta al Pesto Formaggio Primo Sale Insalata Verde, Radicchio e Mais MERENDA: Yogurt
<b>Venerdì</b>	Pasta Integr. Pomodoro e Piselli* Frittata agli Spinaci* Carote Julienne MERENDA: The deteinato e Torta	Crema Carote/Lenticchie e Riso Fil. Platessa* Impanato al Forno Insalata Verde, Carote e Mais MERENDA: The deteinato e Torta	Pasta Olio e Grana Padano Arrosto di Lonza* Insalata Verde e Radicchio MERENDA: The deteinato e Torta	Passato di Verdure* con Riso Petto di Pollo agli Agrumi Carote Julienne MERENDA: The deteinato e Torta

Il menù prevede ogni giorno PANE FRESCO e FRUTTA FRESCA di STAGIONE

Le preparazioni contrassegnate con \* (asterisco) potrebbero essere preparate con materie prime surgelate all'origine



**CIRFOOD**

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.

Il rappresentante della Commissione Mensa è la sig.ra Eleonora Panzini – tel . 335/5964511



	<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	<b>4<sup>a</sup> settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pizza Margherita Formaggio Primo Sale (1/2 PORZ) Spinaci al Vapore*	Pasta Integrale al Ragù Vegetale* Formaggio Spalmabile Insalata Verde e Radicchio	Pasta Pomodoro e Lenticchie Frittata agli Spinaci* Insalata Verde e Mais	Pasta Integrale al Pomodoro Hamburger Bovino in Umido Spinaci* Gratinati
<b>Martedì</b>	Passato di Verdure* con Pastina Arrosto di Tacchino* al Limone Purè di Patate	Pasta al Pesto di Broccoli* Bocconcini di Pollo con Piselli*	Ravioli di Magro Olio e Salvia Bocconcini Mozzarella (1/2 PORZ) Piselli* al Pomodoro	Pasta Pomodoro e Piselli* Fil. Platessa* Impanato Insalata Verde
<b>Mercoledì</b>	Risotto Zafferano e Zucchine* Tonno all'Olio di Oliva Insalata Verde, Radicchio e Mais	Pasta al Pomodoro Frittata al Grana Padano Insalata	Risotto alla Zucca Tonno all'Olio di Oliva Carote Julienne	Risotto al Grana Padano Frittata di Zucchine* Carote* al Vapore
<b>Giovedì</b>	Pasta Olio e Grana Padano Lonza* Impanata al Forno Zucchine* Gratinata	Risotto alla Crema di Asparagi* Hamburger Bovino in Umido Fagioli ni* al Vapore	Passato di Verdure* con Orzo Fusi di Pollo*al Forno Patate* al Forno	Pasta al Pesto Formaggio Primo Sale Insalata Verde, Radicchio e Mais
<b>Venerdì</b>	Pasta Integr. Pomodoro Piselli* Frittata agli Spinaci* Carote Julienne	Crema Carote/Lenticchie e Riso Fil. Platessa* Impanato*al Forno Insalata Verde, Carote e Mais	Pasta Olio e Grana Padano Arrosto di Lonza* Insalata Verde e Radicchio	Passato di Verdure* con Riso Petto di Pollo agli Agrumi Carote Julienne

Il menù prevede ogni giorno PANE FRESCO e FRUTTA FRESCA di STAGIONE

Le preparazioni contrassegnate con \* (asterisco) potrebbero essere preparate con materie prime surgelate all'origine

